

## BILAG C2

### **Kræftens Bekæmpelse: "Jeg betragter ikke mig selv som ryger, selv om jeg jo er det. Et indblik i rygestart og optrapning af rygning blandt unge i starten af 20'erne". 2019.**

**Daniel:** "Rygning er sådan lidt, sådan rock'n'roll-agtigt. Sådan lidt fandenivoldsk-agtigt. Ja, lidt rebelskhed måske... noget med selvstændighed og sådan noget, fordi alle siger, og alle ved i dag, at det ikke er sundt. Der er ikke nogen rationel grund til at ryge overhovedet, så derfor er det lidt sådan selvstændigt og 'fuck, hvad folk siger'-agtigt."

**Emil:** "Når alle andre sidder og ryger, og man er den eneste, der ikke ryger, kan det være fristende at tage en halv smøg, fordi så skiller man sig ikke ud. Altså, det miljø jeg er i dag, og det miljø jeg kom ind i, da jeg flyttede eller sådan, efter at jeg blev student, der havde jeg ikke lyst til at skille mig ud. Det er nok i virkeligheden meget af det samme, der også gjorde sig gældende på gymnasiet, at jeg rigtig gerne ville gøre mig til en del af gruppen og rigtig gerne høre til en gruppe".

**Katrine:** "Da jeg boede derhjemme, plejede jeg at afstresse ved at køre i bil. Jeg har ikke bil herovre, så det blev rygning, jeg så gjorde. Til de første eksaminer tænkte jeg: 'Jeg har været til det meste af undervisningen og har lavet de fleste afleveringer, og så gik jeg op og fik fire. Det var virkelig, wåw! Jeg har aldrig fået fire før! Det kom derefter, at jeg ligesom manglede en eller anden måde at slappe af på. Jeg prøvede at tage snus først, men puha, det fik jeg ondt i hovedet af. Mange af mine venner spiser is eller sådan noget, men det har aldrig rigtig givet mig noget".

Note: Undersøgelsen er baseret på 19 kvalitative interviews med unge i starten af 20'erne. Interviewene er gennemført hjemme hos interviewpersonerne. De er lavet ved hjælp af en semistruktureret spørgeguide bygget op omkring temaerne: de unges hverdagsliv, livsændringer, fremtidsdrømme, relationer, rygevaner, valg af cigaretter og sundhed.

### **Sundhedsstyrelsen: "Unge forbrug af røgfri nikotin. En kvalitativ undersøgelse af 15-24-åriges forbrug af røgfrie tobaks- og nikotinprodukter". 2022.**

**Kirstine:** "Der er mange, der bruger det [nikotinposer]. Der er ikke så mange, der ryger mere. Fordelen er, at man ikke skal ud, det er billigere, og man kan bruge det under en film og i timen".

**Christopher:** "Mine forældre er lidt ligeglade med snus, men med cigaretter er det noget andet. De ville ikke give mig kørekort, hvis jeg røg".

**Solveig:** "Jeg ville hellere sige til min mor, at jeg bruger snus, end at jeg ryger. Der er mere had på cigaretter".

**Villads:** "Jeg startede, fordi mange af mine venner tog det. Jeg fik det så dårligt, at jeg svor, jeg aldrig ville tage det igen. Det oplevede jeg tre gange, og så begyndte det at være fedt".

Note: Undersøgelsen er baseret på fem fokusgruppeinterviews med i alt 37 unge i alderen 15-24 år afholdt på ungdomsuddannelsesinstitutioner beliggende i region Nordjylland, Midtjylland, Sjælland og Hovedstaden. I hvert interview har der deltaget 6-10 unge, som alle var brugere af røgfri nikotinprodukter. De unge er fordelt mellem forskellige uddannelsesinstitutioner. Med undtagelse af et enkelt interview har der været repræsentation af både drenge og piger. Interviewpersonerne til fokusgruppeinterviewene er blevet udvalgt af de enkelte uddannelsesinstitutioner. Hvert interview blev indledt med en bordrunde og efterfølgende styret af en semistruktureret interviewguide.