

Tabel 2. Oplevelser af stress, fordelt på alder. 2024. Procent.

	18-34 år	35-50 år	51-65 år
Andel, der ofte føler sig stresset på arbejde			
Har hjemmeboende børn	18	17	12
Har ikke hjemmeboende børn	11	15	10
Årsager til oplevelsen af stress			
Jeg har for mange opgaver	40	55	46
Jeg får ikke sagt fra	20	26	18
Jeg er udsat for urealistiske mål	18	18	19
Mit arbejdsliv og privatliv hænger dårligt sammen	23	18	11
Virksomhedens generelle kultur er betændt	15	12	12
Jeg møder ikke lydhørhed	10	8	9
Problematiske relation til lederen	9	9	9
Mine kompetencer matcher ikke opgaverne	12	6	7
Dårligt samarbejdsklima med kollegaer	7	9	9
Andet	10	14	13

Note: 2.000 repræsentativt udvalgte danskere i alderen 18-65 år har deltaget i undersøgelsen. Respondenter, som har svaret, at de ofte føler sig stresset, når de er på arbejde, er blevet bedt om at angive årsager til oplevelsen af stress. De har kunnet vælge op til tre af svarmulighederne.

Kilde: Danskernes arbejdsliv. Ballisager og Voxmeter. 2024.